



Element Spa

BIARRITZ | COURCHEVEL | IBIZA

Element spa apporte un nouveau concept de soins spa mobiles à Courchevel. Combinant les dernières technologies de la science moderne avec nos thérapies manuelles soigneusement créées, pour assurer des traitements non seulement relaxants mais aussi efficaces.

Element spa brings a new concept to mobile spa treatments in Courchevel. Combining the latest in modern science technology with our carefully created signature manual therapies, to insure result driven treatment that are not only relaxing but effective.



SOINS
DU VISAGE

FACIAL
TREATMENT



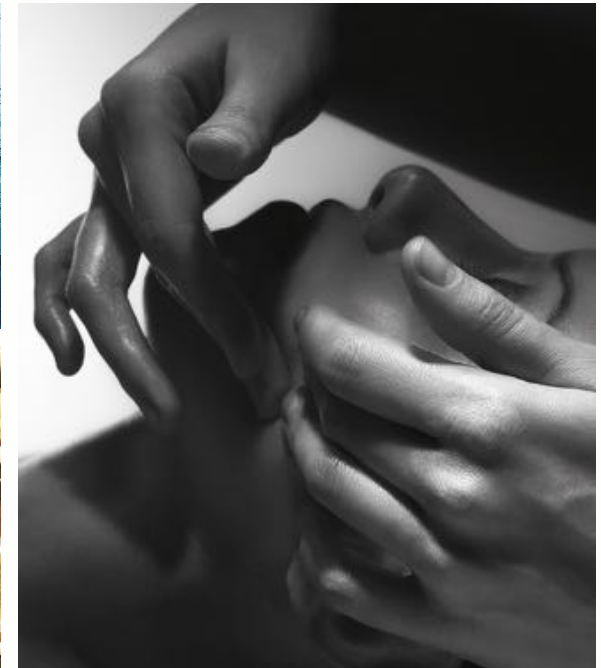


BIOLOGIQUE RECHERCHE

PARIS

Nous avons choisi Biologique Recherche comme partenaire en raison de son approche individuelle des soins de la peau. Une combinaison de technologies non invasives, avec de fortes concentrations d'ingrédients actifs, est utilisée pour obtenir des résultats instantanés.

We have selected Biologique Recherche as our partner because of their individual approach to skin care. A combination of non invasive technology, with high concentrations of active ingredients is used to achieve instant results.





SOIN DU VISAGE SUR-MESURE

BESPOKE FACIAL TREATMENT.

1H00 / 1H30 - 180 € / 250 €

Grâce à une technologie brevetée, nos Expertes beauté procèdent à une analyse précise et approfondie de votre épiderme pour révéler votre profil beauté et vous proposer un soin sur-mesure spécialement adapté à vos besoins et à vos attentes.

Using patented technology, our beauty coaches carry out a precise, in-depth analysis of your skin to reveal your beauty profile and provide a personalised treatment specially adapted to your needs and wishes.

SOIN LIFT C.V.S.

LIFTING + EXFOLIATING + NOURISHING.

1 H 180 €

Un soin exfoliant et liftant associé à des techniques de modelages pour les Instants de Peau matures. La peau de votre visage, cou et décolleté est lissée, affinée et tonifiée.

An exfoliating and lifting treatment combined with shaping techniques designed for mature Skin Instants®. It leaves the skin on your face, neck and chest smooth, refined and toned.



SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT

SMOOTHING + HYDRATING + REGENERATING.

1 H 180 €

Un soin reconditionnant de l'épiderme et repulpant immédiat pour tous les Instants de Peau®. Ce traitement fonctionne en harmonie avec le système lymphatique et circulatoire. Grâce aux techniques drainage de Biologic Recherche La peau de votre visage, cou et décolleté est drainée, lissée et tonique.

A protective and reconditioning treatment for the epidermis with an immediate replumping effect designed for all Skin Instants®. Working in harmony with the lymphatic and circulatory system using Biologic Recherche draining techniques, leaving your skin smooth and toned.

SOIN ALPINE HYDRÉCLAT avec COLLAGÈNE CAVIA

SMOOTHING + HYDRATING + REGENERATING.

1 H 220 €

Un soin hydratant et sublimateur du teint, s'adresse à tous les Instants de Peau®. La peau de votre visage, cou et décolleté est lumineuse, le grain de peau est resserré. Ce traitement de la signature comprend un masque préformé Biologique Féérie, Biovecteur Marin ou Collagène Caviar).

A hydrating and complexion-enhancing treatment that works on all Skin Instants®. It leaves the skin on your face, neck and chest glowing with a tighter texture. This signature treatment includes a preformed mask (Biologique Féérie, Biovecteur Marin or Collagène Caviar).



CÉRÉMONIE SECOND PEAU

HYDRATING + REGENERATING + TONING.

1 H 300 €

Une première mondiale dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant conçu à partir d'un masque électrotissé à 80% d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peau® matures marqués par les signes de l'âge.

A world first in professional beauty products, this regenerating and lifting treatment is created using an electrospun mask with 80% pharmaceutical grade hyaluronic acid and is designed for mature Skin Instants® damaged by the signs of ageing.

SOIN OXYGENANT ANTI POLLUTION VIP O2

OXYGENATING TREATMENT

1 H 180 €

Un soin qui détoxifie et stimule l'épiderme pour réoxygéner le tissu cutané asphyxié par la pollution urbaine. Le teint est incroyablement reboosté, la peau est plus lumineuse et pleine d'éclat.

A treatment that detoxifies and stimulates the epidermis to reoxygenate the skin tissue suffocated by urban pollution. The complexion is incredibly reboosted, the skin is more luminous and full of radiance

MASSAGES
SIGNATURE

SIGNATURE
MASSAGES





DETOX

PURE ALPINE MASSAGE

SOIN BOOSTER MINCEUR.

1 H / 1H30 - 180 € / 240 €

Un soin drainant pour affiner votre silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite. Pour parfaire ce traitement l'alliance d'une séance de cryothérapie vous permettra de remodeler votre silhouette durablement.

A draining treatment that produces a slimmer shape and improves the appearance of cellulite. A detoxifying massage increases circulation using manual lymphatic drainage. This can be perfectly combined with a revolutionary cryotherapy treatment to reshape the silhouette of your body.

UGGESTED EXTENSION : CRYO 21 THERAPY / 30 MIN.

HIGH TECH

SOIN JAMBES LÉGÈRE BIOLOGIQUE RECHERCHE

FIRMING + DRAINING. + SCULPTING

1 H 180 €

Ce soin doux et lent, stimule et imite l'action de pompage du système lymphatique afin de le drainer. Vous repartirez avec une sensation de légèreté et de tonicité.

This soft and slow treatment focuses on stimulating and imitating the pumping action of the lymphatic system in order to drain it. You will leave feeling lighter and toned.

CRYO ENERGY CELLULITE TREATMENT

FIRMING + DRAINING. + SCULPTING

30 MIN / 1 H / 1H30 100 € / 180 € / 240 €

Un traitement de cryothérapie révolutionnaire pour remodeler et raffermir la silhouette de votre visage et corps.

A revolutionary cryotherapy treatment to reshape and firm the silhouette of your face and body.



DESTRESS

DEEP SLEEP MASSAGE

RELAXATION PROFONDE.

1H / 1H30 / 180 € / 240 €

Un voyage calmant le système nerveux sympathique pour préparer le corps à une relaxation profonde. Une série d'étirements sont incorporés dans un massage réparateur pour tout le corps. Une pression rythmique profonde est utilisée pour relâcher les tensions musculaires complète votre voyage avant le sommeil.

We start this journey by calming the sympathetic nervous system to prepare the body for deep relaxation. A series of gentle stretches and rocking techniques are incorporated into a full body restorative massage. Deep rhythmical pressure is used to release muscle tension and a face and head massage complete your pre sleep journey.

SUGGESTED EXTENSION: BIOLOGUQUE RECHERCHE SIGNATURE FACIAL

HIGH TECH

SINGING BOWL MASSAGE

RELAXATION PROFONDE.

1H 140 €

Le bol chantant sera placé directement sur le corps (par-dessus vos vêtements) et sera joué en envoyant les vibrations de guérison à travers le corps à un niveau cellulaire pour détendre, guérir et rajeunir toutes les zones bloquées ou douloureuses.

The singing bowl will be placed directly on to the body (over your clothes) and will be played sending the healing vibrations through the body at a cellular level to relax, heal and rejuvenate any areas that are blocked or in pain.

REFORM

APRÈS SPORT

DEEP TISSUE SPORTS MASSAGE.

1H / 1H30 180 € / 240 €

Pour les muscles raides et douloureux. Les pierres chaudes détendent les muscles, permettant une pression profonde pour soulager la tension musculaire et augmenter la circulation. Idéal pour toute personne ayant besoin d'une forte libération des tensions physiques du corps.

For stiff aching muscles. An effective full-body experience which releases deeply-held patterns of tension, removes toxins and pacifies your mind. Hot stones relax the muscles, allowing deep pressure to ease muscle pain and increase circulation. Ideal for anyone needing a strong release of physical tension from the body.

SUGGESTED EXTENSION : CRYO 21 THERAPY / 30 MIN. CO-FACTOR FACE MASK / 30 MIN. LED AFTER SUN TREATMENT 20 MIN

HIGH TECH

MYOFASCIAL STRETCHING

ASSISTED STRETCHING.

30 MIN / 1 H 100 € / 180 €

Ce traitement se concentre sur le tissu conjonctif du corps. Une série d'étirements assistés uniques et efficaces qui se traduiront par une amélioration instantanée de la flexibilité, de la qualité du mouvement, de la force et des performances.

This treatment focuses on the connective tissue in the body, which when tight or has a disfunction can cause pain and restricted movement throughout the muscle chain. A series of unique and effective assisted stretches result in instant improvements to your body's performance.

CRYOTHERAPY SPORTS MASSAGE

HIGH TECH SPORTS MASSAGE.

30 MIN / 1 H / 1H30 100 € / 190 € / 250 €

Combinant le massage sportif avec la cryothérapie de pointe pour raviver le corps et réduire les douleurs musculaires et les inflammations des tendons.

Combining deep tissue sports massage with cutting-edge cryotherapy to revive the body and reduce muscle pain. Reducing inflammation in the muscle and tendons. It can be used on specific areas of concern, or as a whole body therapy.



REVIVE

REVIVE

RITUEL ENERGIE

1H / 1H30 - 180 € / 240 €

Un soin raffermissant et tonifiant. Une thérapie parfaite pour élever les niveaux d'énergie physique et émotionnelle et comprenant des étirements doux pour aider à la mobilité et soulager les tensions.

A firming and toning treatment to aid your passage through time. The perfect therapy to raise both physical and emotional energy levels including gentle stretches to aid joint mobility and ease muscle tension.

SUGGESTED EXTENSION: . SOIN LIFT CORPS

HIGH TECH

BIOLOGIQUE RECHERCHE SOIN LIFT CORPS

LIFTING + FIRMING + TONING

30 MIN / 1H - 100 € / 180 €

Un soin raffermissant et tonifiant pour traiter les zones où la peau a tendance à perdre son élasticité. Vous pouvez choisir le traitement complet du corps ou un traitement ciblé : fesses et cuisses, ventre et bras, ou buste uniquement.

The techniques used with Lift C.V.S were developed specifically to treat areas where the skin tends to lose its elasticity. You can select the full body treatment or a targeted treatment: buttocks and thighs, stomach and arms, or bust only.

BIOLOGIQUE RECHERCHE SOIN BOOSTER MINCEUR

LIFTING + FIRMING + TONING

1H - 180 €

Ce traitement anticellulite ultime cible les dépôts graisseux tenaces. Il associe des techniques de massage stimulantes pour oxygéner la peau et la sculpter efficacement.

This ultimate anti-cellulite treatment targets stubborn fatty deposits. Combines stimulating massage techniques to oxygenate the skin and provide effective sculpting. The ritual boost the lymphatic system, leaving the skin smooth and toned.



NATURAL THERAPIES

OSTEOPATH

RITUEL ENERGIE

1H / 1H30 - 180 € / 240 €

Au fil du temps, le corps accumule tensions, malaises et fatigue en raison de l'usure régulière et des blessures anciennes ou récentes. L'ostéopathie réalignera soigneusement votre posture pour un confort optimal.

Over time, the body accumulates tension, discomfort and fatigue through regular wear and tear as well as old or recent injuries. Osteopathy will carefully realign your posture for optimal comfort.

ENERGETIC ASSESMENT

MÉDECIN CHINOIS

90 MIN 250 €

Cette consultation avec notre Médecin chinois permettra d'évaluer vos besoins énergétiques. Nous vous établirons un plan personnalisé en fonction de vos inflammations et douleurs, niveau de stress, traumatismes ou autres situations que vous vivez.

Cette consultation avec notre Médecin chinois permettra d'évaluer vos besoins énergétiques. Nous vous établirons un plan personnalisé en fonction de vos inflammations et douleurs, niveau de stress, traumatismes ou autres situations que vous vivez.

ACUPUNCTURE

MÉDECIN CHINOIS

1 H 180 €

Héritée d'une tradition millénaire, l'acupuncture repose sur le concept de circulation de l'énergie. Selon les médecins chinois, la bonne circulation du Qi assure la santé et l'équilibre. Celle-ci est obtenue par des pressions (acupression) ou l'implantation d'aiguilles (acupuncture) sur différentes parties du corps.

Inherited from a thousand-year-old tradition, acupuncture is based on the concept of energy flow. According to Chinese doctors, the proper circulation of Qi ensures health and balance. This is obtained through pressure (acupression) or the implantation of needles (acupuncture) on various parts of the body.



CUPPING

MÉDECIN CHINOIS

1 H 200 €

Technique ancestrale appréciée des sportifs de haut niveau, le cupping est utilisé depuis des siècles pour traiter toutes sortes de pathologies, apaiser les douleurs, libérer les tensions et stimuler le bon fonctionnement du corps,

This is an ancestral technique appreciated by top athletes, it can be used to treat all kinds of pathologies, to soothe pain, to release tension and to stimulate the proper functioning of the body,

REIKI

1 H 180 €

Le Reiki réactive le système énergétique naturel du corps, vous ramenant à l'équilibre à tous les niveaux, physiquement, émotionnellement, mentalement et spirituellement. Accompagné de bols chantants, ce traitement de guérison atteint un autre niveau.

Reiki re-activates the body's natural energy system, bringing you back into balance on every level, physically, emotionally, mentally and spiritually. To accompany, singing bowls will take this healing treatment to another level. que vous vivez.

SOUND BATH

1H 220 €

Vous serez baigné par les magnifiques sons et vibrations des bols chantants, qui ont un effet profond sur la paix mentale, la relaxation et la guérison

Bathing you in the beautiful sounds and vibrations from the singing bowls which has a profound effect on mental peace, relaxation and healing.

YIN YOGA SINGING BOWL THERAPY & REIKI DRUMMING

90MIN 250 €

Nous incorporons le système méridien chinois en utilisant le yin yoga, en nous concentrant sur la santé des organes et le corps énergétique. Ce traitement comprend des bols chantants et un soin reiki au tambour pour calmer profondément le corps au niveau cellulaire.

We incorporate the Chinese meridian system using yin yoga focusing on organ health and the energetic body. This treatment includes Singing bowls and a reiki drumming shower to deeply calm the body at a cellular level.



WIM HOF METHOD

CERTIFIED INSTRUCTOR

INITIATION WIM HOF

WIM HOF COACH

4 H 250 € (MIN 4 PERS)

Expérimentez le pouvoir du froid et changez de mindset. Guidé par notre instructeur certifié WHM vous réaliserez qu'à l'impossible nul n'est tenu. Une thérapie puissante, tant sur le plan physique que mental. La méthode Wim Hoffs'appuie sur trois piliers : techniques de respiration, exposition au froid et engagement. Des exercices sûrs et encadrés pour stimuler votre système cardiovasculaire, éveiller vos forces inexploitées, booster votre énergie et améliorer votre concentration.

En complément du froid nous appliquons les principes de la médecine traditionnelle chinoise avec des sessions quotidiennes de méditations, de yoga yin et de bols chantant, tambour reiki, bain de gong, technique respiratoire et cérémonie du cacao. Des outils précieux pour poursuivre votre pratique à la maison.

Experience the power of cold and change your mindset. Guided by our WHM certified instructor you will realize that no one can do the impossible. A powerful therapy, both physically and mentally. The Wim Hoff Method is based on three pillars: breathing techniques, exposure to cold and commitment. Safe and supervised exercises to stimulate your cardiovascular system, awaken your untapped powers, boost your energy and improve your concentration.

Complementing the cold we adopt the principles of Traditional Chinese Medicine theory with daily sessions of meditation, yin and singing bowl yoga, reiki drumming, gong bathing, breathing techniques and cocoa ceremony. Valuable tools to continue your practice at home.

LES
ESSENTIELS
BEAUTÉ

BEAUTY
ESSENTIALS





MANICURE : PEDICURE

MISE EN BEAUTY DES MAINS

MANICURE

Soin des ongles - Manucure Express & Pose de vernis / semi-permanent

Express Manicure - Nails beauty & Nail polish / Semi-permanent

75 €

Manucure des Sommets - Soin des ongles, gommage et masque des mains

Summit Manicure - Nails beauty, hand scrub and mask

100 €

MISE EN BEAUTÉ DES PIEDS

PEDICURE TREATMENTS

Beauté des Pieds Express - Soin des ongles & Pose de vernis / semi-permanent

Express Nails Beauty - Nails beauty & Nail polish / Semi-permanent

80 €

Beauté des Pieds des Sommets - Soin des ongles, gommage et masque des pieds

Summit Pedicure - Nails beauty, feet scrub and mask

120 €

POSES DE VERNIS

NAIL POLISH

Pose de vernis / Nail polish application

50 €

Pose de vernis semi-permanent / Semi-permanent nail polish application.

65 €

Dépose de vernis semi-permanent / Semi-permanent nail polish removal.

40 €



HAIRCARE

FEMME / WOMEN

SHAMPOING ET COUPE / SHAMPOO AND CUT.	60 €
BRUSHING CHEVEUX COURTS / SHORT HAIR BLOW DRY.	90 €
BRUSHING CHEVEUX LONGS / LONG HAIR BLOW DRY.	100 €
MISE EN BEAUTÉ SOPHISTIQUEE / SOPHISTICATED STYLING	130 €

FORFAITS COLORATION / HAIR COLOUR

(+ SHAMPOOING + SOIN + BRUSHING) (+ SHAMPOO + TREATMENT + BLOW DRY)	
MÈCHES/BALAYAGE/ OMBRÉ / HIGHLIGHT COLOUR.	180/250 €
PATINE / PATINE.	150/200 €
COLORATION SEMI PERMANENTE / SEMI PERMANENTE COLOUR	180/250 €

HOMME / MAN

COUP TONDEUSE / CLIPPER HAIRCUT	40€
SHAMPOOING + COIFFAGE / SHAMPOO + STYLING	50€
SHAMPOOING + COUPE +COIFFAGE / SHAMPOO + HAIRCUT + STYLING	75€
BARBE TONDEUSE / BEARD CLIPPER	25€
TAILLE BARBE / BEARD TRIMMING	50€

BIEN-ÊTRE
WELLNESS



YOGA

1H. 120 €

YIN

Un cours réparateur pour encourager la relaxation profonde qui vous permet d'étirer et de nourrir les tissus conjonctifs plus profonds tels que les ligaments, les os et les articulations qui sont plus difficiles à cibler dans les styles de yoga plus dynamiques (yang).

A restorative class to encourage deep relaxation which allows you to stretch and nourish the deeper connective tissues such as ligaments, bones and joints which are harder to target in more dynamic (yang) styles of yoga.

VINYASA FLOW

Un cours très énergique basé sur le flux continu du mouvement : ce cours est plus physique.

A high energy class based on the continuous flow of movement. A more physical class.

HATHA

Centré sur la respiration et la relaxation profonde

Focused around the breath and deep relaxation.

PILATES

1H. 120 €

Nos spécialistes de la méthode Pilates sensibilisent le corps tout entier en créant des exercices qui éveillent et renforcent les muscles sans leur donner du volume. En utilisant l'équipement de Pilates et les mouvements de poids du corps, votre corps est poussé et testé pour modeler un physique long et mince.

Our Pilates specialists bring awareness to the entire body by creating exercises that awaken and strengthen muscles without adding bulk. Utilising Pilates equipment and bodyweight movements, your body is pushed and tested to create a long and lean physique..

HOW TO SPA

HEURES D'OUVERTURE DU SERVICE / SPA OPENING TIMES

Monday to Sunday 10.00 - 21.00 (we are available out of these hours with a surcharge)

TEMPS D'ARRIVÉE / ARRIVAL TIME

Nous vous demandons de bien vouloir vous présenter 5 minutes avant votre rendez-vous afin de profiter pleinement de votre expérience. En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écourterons d'autant votre soin.

We kindly ask that you arrive 5 minutes before your appointment in order to get the most from your experience. If you arrive late we will endeavour to offer you the same treatment if our schedule permits. If that is not possible, we may shorten your treatment appropriately..

POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Veillez informer le Spa de toute annulation dans les meilleurs délais. Toute annulation ou modification du traitement doit être faite au moins 24 heures à l'avance, sinon le montant total du traitement sera facturé.

Please inform the Spa of any cancellations as soon as possible. Any cancellation or modification of the treatment must be made at least 24 hours in advance, otherwise the total amount of the treatment will be charged.

SANTÉ / HEALTH CONDITIONS

Veillez nous informer de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait affecter votre choix de traitement.

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your spa reservation

COVID

Nous suivrons un protocole strict pendant nos traitements, y compris le port de vêtements de protection et un nettoyage en profondeur des mains. Notre équipe est régulièrement testée et subit des tests de température quotidiens.

Our team are all double vaccinated and will comply with guidelines in place at the time of your treatment. A lateral flow test can be provided by request before treatment.

Tel : 0684373692

Email : rhian@elementspahomes.com

www.elementspahomes.com